

# Obchodník

září - říjen  
2023



**Evropská obchodní akademie**

Děčín I, Komenského náměstí 2, příspěvková organizace



## A zase nám to začíná.....

Letošní letní prázdniny opět utekly jako voda a započal nový školní rok a spolu s ním i konec odpočinku a nicnedělání. I když, jak pro koho. Někteří „šťastlivci“ plynule přešli z učení do pracovního procesu a pak zase nazpět. Měli totiž to štěstí (ti s lenošivým naturelem zase smůlu) a sehnali brigádu, kde si mohli přivydělat nějakou tu korunu na přilepšenou ke kapesnému. Tito studenti strávili své prázdniny prodejem ve stánku, úklidem, jako vedoucí na táboře nebo třeba jako výpomoc v kanceláři. Poslední jmenované jsem si mohla vyzkoušet i já. Místo prázdninového spánku do oběda, sjíždění Netflixu a čtení dlouho do noci jsem od ranních sedmi hodin kontrolovala faktury a dodací listy.

A abychom si také připomněli trochu zábavnější stránku prázdnin, nesmíme opomenout, že s jejich začátkem se spoustě z nás naskytly skvělé příležitosti k dovolené či jiné zážitky, ať už s rodinou nebo přáteli.

Ale to vše je již za námi a před námi spousta práce a zážitků na poli studijním, odehrávající se převážně na půdě naší milované i nenáviděné EOA.

Ačkoli je měsíc září pro většinu měsícem pomalého rozjezdu, na „Obchodce“ se plnou parou vpřed uskutečnil pravidelný jazykový den, ze kterého jsme si přinesli opět o trochu více znalostí, co se týče evropských zemí a jejich jazyka či kultury. A s námi také žáci osmých a devátých tříd základních škol.

Na závěr bych vám chtěla popřát hodně štěstí a pevné nervy (nejlépe ze železa) do nového školního roku.



# Seznamovací kurz 1.A Útěk do hor

18. – 22. září jsme se zúčastnili seznamovacího kurzu s názvem Útěk do hor ve Středisku ekologické výchovy Libereckého kraje – Střevlík. Byl to pětidenní pobyt v ekocentru v horách, kde jsme se seznamovali s novými spolužáky, učili se o přírodě a překonávali různé výzvy. Byla to nezapomenutelná zkušenost, kterou bychom vám rády popsaly.

Hlavním tématem byl útěk do hor, což znamenalo, že jsme se měli naučit přežít v přírodě a zvládnout různé situace, které by nás mohly potkat, kdybychom museli utéct z civilizace.

Každý den jsme měli na programu několik aktivit, které nás prověřovaly fyzicky i psychicky. Například jsme hledali jídlo v okolí ekocentra a vařili z něj bramboračku, chodili na dlouhé túry k vodopádům nebo po hřebenech hor, dělali táborák a opékali buřty, lezli po lanové stěně mezi stromy nebo šli poslepu po lese za vedení lana. Za každou aktivitu jsme dostávali kamínky podle toho, jak jsme si vedli. Teď už se ale pojďme podívat, jak celý týden probíhal.

V pondělí jsme v 9:45 jeli vlakem z Děčína do Liberce. Cesta trvala necelé 2 hodiny. Přijeli jsme na hlavní nádraží v Liberci, kde jsme nasedli na další vlak, kterým jsme jeli do Oldřichova v Hájích. Jakmile jsme přijeli, z nádraží jsme šli zhruba 1 kilometr na ubytování. Byl to nádherný moderní dům. Všichni jsme měli radost z pokojů. Hned první den nás čekala aktivita, a to seznámení se. V rámci 1. dne jsme byli rozděleni do 4 skupin. V těchto skupinách jsme pracovali po celý kurz.

V úterý nás čekala velice náročná túra s mnoha aktivitami. Vyrazili jsme v 9 ráno. Šli jsme po cyklostezce na náměstí, kde jsme měli hned první úkol. Museli jsme si vybrat jednoho siláka z týmu, aby přeručkoval tyče na hřišti. Dále jsme si měli vybrat někoho, koho uneseme. Měli jsme si představit, že máme zlomenou nohu a museli jsme ji nést určitý úsek bez toho, aniž by se dotkla země. Když jsme splnili tento úkol, naším následujícím úkolem bylo si ve skupince svázat nohy a najít nějaký způsob, jak chodit. Zbývaly nám pak už jen dva úkoly: naučná stezka, kterou jsme procházeli po skupinkách a odpovídali na různé otázky, a vyjít na horu Špičák (nejvyšší bod Jizerských hor). Ve středu nás dopoledne čekalo hledání potravin. Hledali jsme suroviny pro to, abychom si odpoledne uvařili polévku, která se nám moc povedla. Abychom ji mohli uvařit, potřebovali jsme k tomu rozdělat oheň. Od lektorů jsme dostávali pokyny k rozdělení ohně. Večer jsme měli s našimi učitelkami diskotéku, která byla super. Ve čtvrtek se konala jedna z nejzajímavějších aktivit. Každý tým si měl připravit vystoupení s tématem Útěk do hor proč a jakým způsobem by utíkal do hor. Všechny týmy ztvárnily moc dobrá představení. Bylo to velice vtipné a kreativní. Před odjezdem jsme si sečetli všechny kamínky a určil se vítěz s nejvíce kamínky. Poté jsme navštívili starou kapli ze 17. století, která byla nedaleko ekocentra. Byla to krásná stará stavba s nádhernými malbami na stropě a stěnách. Láďa nám vyprávěl o historii kaple a o tom, co znázorňují malby. Pak jsme si udělali kruh důvěry a poděkovali si za společně prožité chvíle.

Seznamovací kurz byl pro nás velmi obohacující a poučný. Seznámili jsme se s novými lidmi, naučili jsme se spoustu nových věcí o přírodě a o sobě, získali jsme nové zkušenosti a zážitky. Bylo to náročné, ale také velmi zábavné a napínavé. Myslíme, že jsme se stali odvážnějšími, samostatnějšími a spolehlivějšími. Jsme rády, že jsme se zúčastnily tohoto kurzu a doufám, že si ho budeme pamatovat ještě dlouho.

Rohlík a Paštika

# Adaptační kurz

Kurz 1.D se uskutečnil 4. – 9. zaří. Tímto kurzem nás provázel pan učitel Ksandr společně s panem učitelem Vilackým. Přijeli jsme do Hejnic do ekocentra Střevlák, šli jsme na menší výšlap do lesa a během toho jsme poznávali různé předměty. Cestou zpátky jsme se postavili na fotbalovém hřišti, kde si kluci s panem učitelem Ksandrem zahráli fotbal. Během následujících dnů jsme hráli různé seznamovací hry a středeční den jsme započali brzkým raním vstáváním a šli jsme na vyhlídku Krásná Máří, výšlap byl 15 kilometrů. Moc jsme si to všichni užili, a když jsme šli zpátky, postavili jsme se na zmrzce a odpočinuli si. Paní lektorky byly báječné, přátelské a měly smysl pro humor. Čtvrteční dopoledne jsme strávili venku na louce, kde jsme hráli živé piškvorky, při kterých jsme byli opravdu aktivní. Po nějaké době jsme se rozdělili na 2 skupiny, kdy 1. skupina odešla na fotbalové hřiště a ta druhá odešla zpátky do ekocentra. Většina z nás opékala buřty s panem učitelem Ksandrem a panem učitelem Vilackým, zatímco ostatní trávili čas pospolu. V 19:00 začala diskotéka, při které jsme se velice zasmáli, pouštěli jsme si hudbu a tančili. Bylo 5 minut před nočním klidem a páni učitelé se k nám přidali do tance. Všichni jsme se shodli na tom, že čtvrteční večer byl ten nejlepší. Všichni jsme si to opravdu užili a páteční cesta domů nás opravdu mrzela. Myslím, že na tento zážitek budeme ještě dlouho vzpomínat, byl to ten nejlepší týden. Všichni doufáme, že tyto společné chvíle budeme trávit nadále i v dalších výletech.



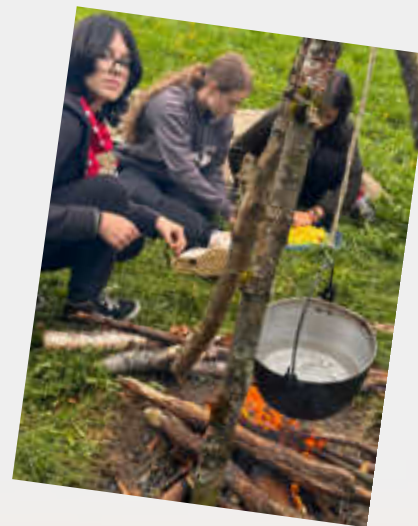


# Stmelovák 1.E

V pondělí ráno jsme se sešli na nádraží. Většina lidí ze třídy se shlukla na malém ostrůvku laviček, uprostřed haly, kolem sebe kufry jako v ochranném kruhu. Stoupla jsem si od nich dál, nikoho z nich jsem pořádně neznala a nebylo mi moc do řeči. Kolem pobíhal Péťa, syn paní učitelky. Osobně jsem z něj byla mile překvapena. Jsem zvyklá pobývat s lidmi s mentálním postižením, protože máma je ředitelka neziskové organizace, která připravuje takové lidi na samostatný život, nebo alespoň pomáhá unaveným rodičům si od dítěte oddechnout. Jako její dcera jsem se s nimi tedy logicky dostávala do styku a někteří byli méně než snesitelní, řekněme jednoduše. Péťa byl ale zlatíčko. Všichni ze třídy ho měli rádi a bavilo je, jak mluvil svým vlastním, vtipným způsobem. Za ten týden většině přirostl k srdci. Tedy, do Střevlíku (eko farma, kde jsme měli být celý týden, abychom se navzájem poznali), jsme jeli vlakem. Bylo to zajímavé, protože nás bylo hodně (přes třicet) a míst málo. V prvním vlaku jsme ještě řešili místenky, abychom byli všichni u sebe, ale na dalších už nám to bylo v celku jedno – hlavně si sednout. Přestupovali jsme dvakrát, a když jsme konečně vystoupili na nádraží nedaleko od eko farmy, tak se věřím nikomu nechtělo tahat kufry ještě cestou – naštěstí ty nám ale odvezly v autě. Celý areál byl moc fajn. Byla tam halvní budova, v ní dole jídelna s menší teráskou a nahoře pokoje po sedmi, kde jsme spali. Pak starší budova, ve které jsem někdy dělali různé činnosti a nakonci nám ukázali její nejstarší „tajnou“ místnost – o té ještě později. Venku byla zahrádka s kompostem, potůček s menším můstkem a hřiště, což byl podle mě kromě pokojů nejlepší spot. Hlavně tam byl ale obchůdek, díky kterému jsem si myslela, že přežiju, a celkem mě to zklamalo. Nejsladší pití byla Mattonka a jediné jídlo, (kromě takových bonbónů od Grešíka), byly nanuky. Nanuky! A čokoládovej byl jen jeden druh, takže jasně, že byl hned pryč. Jak jsem měla přežít týden bez čokolády, to nevím. Nebýt své skrovné zásoby sušenek, asi bych to musela i zjistit. K jídlu dělali takové věci jako plněné knelíky, řízky s bramborem a k svačině třeba perník. Co jsem slyšela, tak chutnalo – já jsem vegetarián, takže jsem měla někdy jiné jídlo, ale to bylo taky super. A aktivit za celý týden bylo rozhodně dost. Na to, jestli byly dobré, si každý určitě udělal vlastní názor sám. Mě ale nejvíc bavily chvíle, kdy jsme měli volno a večery na pokojích. To neznamená, že všechno ostatní za nic nestálo, byly tam přitom určitě věci v programu, které byly fajn, nebo jsem aspoň chápala jejich význam – abychom se poznali. Začnu od pondělí – Byla tam taková hra se jmény, kdy jsme si k nim měli vymýšlet přezdívky, co začínají na stejné písmeno jako naše jméno. To bylo kvůli zapamatování jmen. Bylo tam víc takových seznamovacích her a přitom jsme byli rozděleni do skupin (na celý týden). Dostali jsme i stejné šátky, podle barvy našeho týmu – já jsem byla v černých. Skupiny soutěžily proti sobě a za dobrý výkon se dostávaly kameny. Tým s největším počtem kamínek vyhrál. V úterý byl celodenní výlet. Z toho dne si pamatuju jen trochu, protože jsem byla tak vyřízená, že se nešlo moc soustředit. Víím ale, že jsme ušli něco kolem 14 km a cestou jsme plnili týmové úkoly – měli jsme co nejdéle nést jednoho z nás, jako simulace pomoci raněnému, pak vybalancovat a přenést míček pomocí provázků a hlavní úkol cestou zpět: Měli jsme najít místa na fotografiích, na tom místě zase najít objekt podle fotografií a pak vyplnit otázku v obálce. Přitom tam lidi pouštěli takový hity, jako Když jde malý bobr spát nebo Ať žijí duchové. Nakonec jsme ale dostali zaslouženou odměnu, samoška. Ten den byla jediná možnost koupit si všechno to mastný, sladký a nezdravý jídlo, bez kterýho se prostě nedá žít. A taky jsem si našla supr klacek, takže to vyšlo celkem pozitivně. Středa mě programem bavila asi nejvíc, chodilo se po laně. Taky jsme potom měli jít bosí, se zavázanýma očima, po trase, přes kterou vedl provaz, jako vodítka kam jít. Spolužáci to celkově bavilo, někteří se chlubili se špinavýma nohama. Taky

nám bylo řečeno, ať vymyslíme divadlo. Na téma útěk do hor? Uf. Ve čtvrtek dostala každá skupina mapu, kotlík a hádanky/šifry, které nás měly navigovat na určitá místa kolem eko centra. Na těch místech jsme měli najít jídlo a přísady, na pozdější vaření polévky (proto ten kotlík). Pro naši skupinu to bylo asi to nejtěžší za celý týden, nevím, jak ostatní. Místo s číslem čtyři jsme hledali nejméně půl hodiny a chodili jsme tam a zpátky. Nenašli jsme ho. Když jsme si pak ale večer měli zapálit oheň a uvařit teda tu polévku, kupodivu to vyšlo dobře. To že jsme se neotrávili, beru jako velkou výhru. Ten den jsme si také měli zahrát naše představení. Bylo to celkem v pohodě a aspoň jsme se všichni pobavili. A témata byla dost pestrá – sourozenci utíkají před zombie, Frodo pytlík utíká před rodiči, holub utíká z města do hor, babička utíká před inflacemi a tři holky utíkají před úchylem. Tomu se říká originalita. V pátek jsme ráno odjížděli, ale ještě nám ukázali zmiňovanou "tajnou místnost". To byla nejstarší místnost, v nejstarší budově a byla pomalovaná náboženskými kresbami. Konkrétně evangelickými. Pravděpodobně fungovala jako provizorní skrytá modlitebna v době, kdy Habsburkové vyhráli třicetiletou válku a posílali protestanty do exilu, nebo je nutili konvertovat na katolictví. Pak už se jen sečetly kameny (vyhráli zelení, pokud to někoho zajímá) a jelo se domů. Sice mě někdy úplně nebavil program, ale jsem ráda, že jsem blíže poznala nějaké lidi ze třídy. Hlavně všichni na pokoji byli moc fajn a bavila jsem se i s někým mimo. Taky musím dát shoutout Helče od nás z týmu, protože to celou dobu držela pohromadě a prakticky se stala namísto Kryštofa kapitánem. Jako hodně pozitivní beru, že už si aspoň pamatuju celkem dost jmen i s obličejí! Ačkoliv, pořád se stává, že někoho zahlédnu a říkám si, co sakra dělá v mojí třídě.

Běla Zimová, 1.E





## Adaptační kurz 3.S

4. září jsme se všichni poprvé setkali a společně odjeli do Oldřichova v Hájích. Po ubytování jsme se šli rovnou seznamovat, ale zábavnější formou. Hráli jsme různé hry a přitom rovnou poznali přírodu a okolí. Následující dny jsme dělali všechny možné aktivity, které vás napadnou. At už je to běhání po lese, malování si na obličej, sbírání ingrediencí, z kterých jsme následně uvařili polévku. Pletení náramků, rozdělání ohně, náročný výšlap na Špičák, brodění se vodou se zavázanýma očima. A naše nejoblíbenější? Společné sezení po večerech v jídelně a ládování se piškoty. Tento kurz jsme si všichni užili a hlavně vytvořili základ dobrého kolektivu pro následující čtyři roky.



M.M.

## Seznamovací kurz pro 1. ročníky

Jako každé září čekal i letos nováčky Evropské obchodní akademie environmentálně-vzdělávací seznamovací pobyt. Hlavním cílem tohoto zářijového programu je pomoci žákům vytvořit přátelské vztahy s novými spolužáky mimo prostředí školních učeben a umožnit tak vznik zdravě fungujícího kolektivu. Prostřednictvím simulačních her a netradičních zážitků se snažíme žáky motivovat pro vzájemnou spolupráci a naslouchání, efektivní komunikaci a toleranci. Při společném řešení outdoorových problémových situací tak mají možnost uvědomit si mimo jiné svou vlastní roli v nově vznikající skupině spolužáků a pracovat s otázkami, které se během aktivit samotných nenápadně nabízí: Jsem otevřený novým přátelstvím? Mohu být „tahounem“ třídy a chci jím být? Umím se adaptovat na změny, které mi život (nejen v nové školní skupině) přináší? Jak se vypořádávám s problémy? Co mě v životě motivuje, a volím k překonání nenadálých překážek vhodné strategie? Jsem druhým dostatečně nápomocný a osmělím se v případě nouze požádat o pomoc já sám?

V Oldřichově v Hájích i v Hejnicích pro naše žáky zkušení lektori STŘEVLIKu opět připravili řadu aktivit, během kterých museli všichni účastníci prokázat nejen sílu, rozum a mrštnost. 1.A, E a S „prchali do hor“ v nádherném prostředí Jizerskohorských bučin a 1. D se vydala po stopě své ekologické stopy v nedalekých Hejnicích u Liberce. Nutno poznamenat, že počasí letos všem třídám přálo a až na drobné přeháňky si všechny čtyři nové třídy užívaly krásné dny babího léta.

ok

# Cyklistický kurz

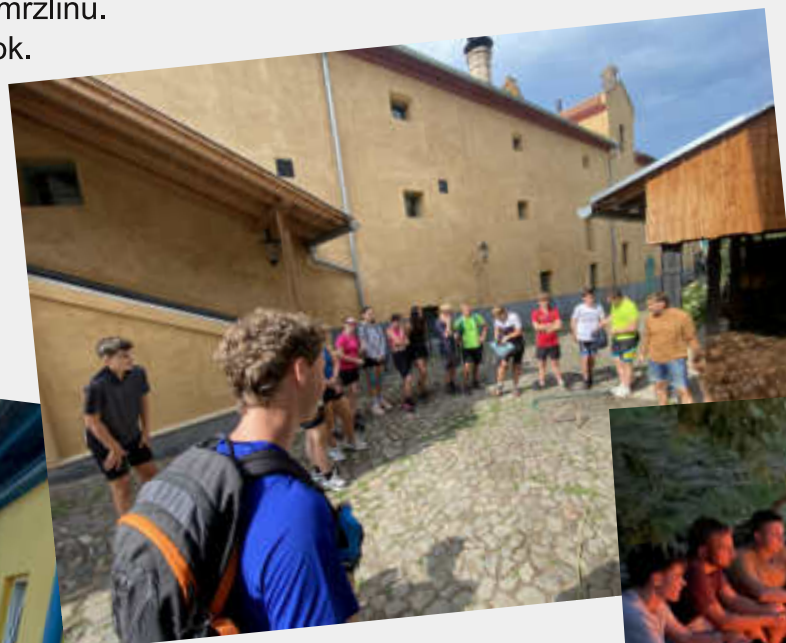
V druhém zářijovém týdnu se vybraní žáci 2. a 3. ročníků naší školy zúčastnili cykloturistického kurzu v okolí Kokořinska.

První den, hned po příjezdu, jsme absolvovali „zátěžový test“ a to výjezdem na hrad Kokořín, kde žáci absolvovali prohlídku hradu a načerpali síly. Dále jsme se zastavili u skalních útvarů Pokličky a pokračovali zpět do kempu.

Druhý den jsme vyrazili hned po snídani k větrnému mlýnu Vrátno, udělali několik fotek a pokračovali jsme do místního pivovárku Lobeč. Tam nás čekala komentovaná prohlídka o historii a současném fungování pivovaru, která nás okouzila natolik, že jsme se zde zdrželi déle, než jsme plánovali. V odpoledních hodinách jsme hráli volejbal a večer patřil kytáře a táboráku.

Poslední den našich cyklotoulek jsme zamířili k hradu Houska a Vrátnské rozhledně. Po obědě, už tedy po svých, jsme navštívili místní cukrárnu v Mšeně a ochutnali výbornou zmrzlinu.

Počasí se vydařilo a těšíme se na příští rok.





# Cyklisták aneb kopci neunikneš

Byl druhý zářijový týden a nás, 17 statečných druháků a třetáků, se rozhodlo vyrazit za doprovodu 4 učitelů na cyklistický kurz do Mšena u Mělníka. Každý, kdo se na místo pobytu dopravil autem či rovnou na kole, poznal, že procházka růžovým sadem to opravdu nebude – okolí Kokořínska totiž moc rovinek neobsahuje.... Na sraz v kempu, který byl mezi 9. a 11. hodinou ráno, se všichni stihli dostavit včas. Tedy, skoro všichni. Pro dva typické joudy – Jiříka a Martina ze 3.E musel pan Bažant dojet autem na nádraží u Bezdězu.

Hned první den nám naštěstí velmi přálo počasí. Naše první kilometry cyklovýletu vedly na hrad Kokořín – ten jsme měli možnost navštívit a prohlédnout si také jeho interiér. Další zastávkou byl rybník v Harasově, ve kterém jsme se s radostí ochladili (a někteří málem utopili). Při návratu do Mšena nás čekala nemilá překážka – vesnice Ráj pro nás rájem moc nebyla, jelikož jediná cesta zpět vedla přes obrovský a dlouhý kopec. Tímto vzdávám hold Martinovi, který až třetí den objevil přehazovačku na kole!

Druhý den jsme se po snídani vydali do Pivovaru v obci Lobeč. Ten jsme si – bohužel bez ochutnávky – prohlédli a poté se na oběd vrátili zpět do kempu. Naše kola dostávala celý týden velmi zabrat, ať už šlo o každou chvíli spadlé řetězy, šlapky, nebo propíchnutou duši.

Odpoledne jsme měli poprvé možnost ochutnat místní vyhlášenou zmrzlinu, za kterou jsme i následující dny utratili všechny své úspory.

Třetí a zároveň poslední den jsme opravdu museli zapojit veškeré zbytky sil. Cílem byl tentokrát hrad Houska a následně Vráteňská rozhledna – jak jinak než do kopce :D. Největším zážitkem byla cesta dolů. Normální cesta se přednímu konvoji zřejmě nelíbila, a tak jsme museli zdolat prudký kopec plný kamení a klacků. Dva z nás si tuto cestu kvůli pádům moc neužili, ale naštěstí všichni přežili a večer se bavili u ohně.

Celý pobyt jsme si moc užili a chtěla bych tak za všechny poděkovat za jeho uskutečnění a učitelům, kteří nás doprovázeli.

Kk





# Výlet 2.E do Štrasburku

9. – 10. června jsme jeli spolu s paní učitelkou Holečkovou a paní Hlouškovou do Štrasburku do Evropského parlamentu. Dostali jsme se tam díky soutěži, do které stačilo napsat pár informací o nás, a zapojili jsme se. Velice nám pomohlo, že jsme z Ústeckého kraje, který je brán jako vyloučená lokalita. Pořadatelé měli za cíl dostat do parlamentu i studenty, kteří by se tam jen tak nedostali.

Akce se jmenovala EYE (European Youth Event) v překladu Evropské setkání mládeže. Zúčastnilo se jí přes 10 tisíc studentů středních i vysokých škol z celé Evropy. Každý z nás si musel rezervovat alespoň jednu aktivitu za den, byla to podmínka soutěže. Naše aktivity se konaly buď přímo v budově parlamentu nebo v EYE Village neboli EYE vesnice. Vše probíhalo v angličtině, ale v největší zasedací místnosti zvané Hemicycle se ve sluchátkách dalo přepínat mezi všemi evropskými jazyky, včetně češtiny.

Kromě prohlídky parlamentu jsme si také prošli samotné staré město Štrasburk. Bylo to krásné a dali jsme si tu pravý francouzský croissant. Bylo překvapení, že se nikdo neztratil, ale i tak máme spoustu vtipných zážitků. Byl to totiž náš první výlet, kde jsme byli jen jako třída, jsme za to neskutečně vděční.

Za 2.E bych chtěla poděkovat paním učitelkám, že to s námi zvládly a dohlédly na nás, moc jsme si to s Vámi užili.





# Belgie

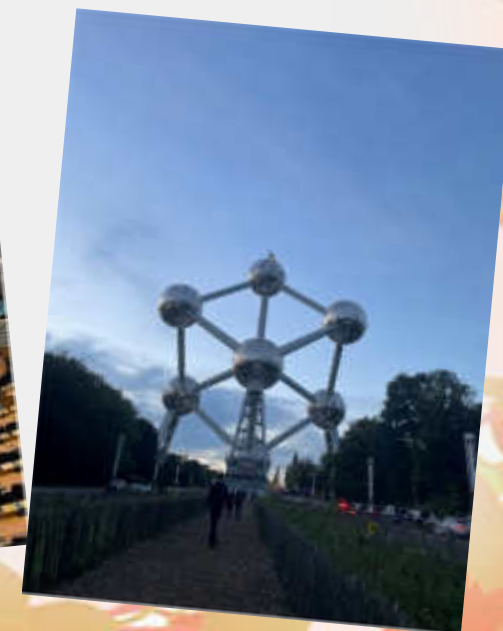
Náš výlet do Belgie začal tím, že jsme zaprvé vůbec vyhráli tu soutěž, a zadruhé v krásném bezpečném městečku zvaném Ústí nad Labem. V sedmé ranní hodiny jsme vyjeli z tohoto města a započali tím naše dobrodružství + 12hodinovou cestu.

První zastávka byla v Lovani, kde jsme se moc nezdržovali. Ale i tak jsme si stihli projít hezké ulice a nádherné náměstí, hlavně teda, když už byla tma. Večer jsme jeli autobusem do Antverp na ubytování.

Ráno po snídani nás čekal Gent. Zde jsme navštívili mnoho katedrál, kostelů, zajímavé památky a spousty dalších. Zdravě jsme se stravovali i místními McDonaldy.

Další úžasné město, které jsme, byly Bruggy. Známé hlavně místním pivem a architekturou. V tomhle městě je i pochovaná v ampulce krev Ježíše Krista, jestli to je fakt, to nikdo neví, ale lidé v to věří, a to je asi důležitější.

Poslední a taky nejdůležitější návštěva byla v Parlamentu Evropské Unii, kde jsme měli besedu (hodně rychlou) s europoslanci Ondřejem Knotkem, který i dokonce navštívil naši, a Alexandrem Vondrou. Ještě, než jsme ale odjeli, tak naše úplně poslední zastávka bylo Atomium, kde jsme se taky moc nezdrželi a jeli už zpátky do ČR. Výlet jsme si všichni moc užili a děkujeme hlavně paní učitelce Holečkové do zapojení soutěže, protože bez ní bychom se sem nedostali.



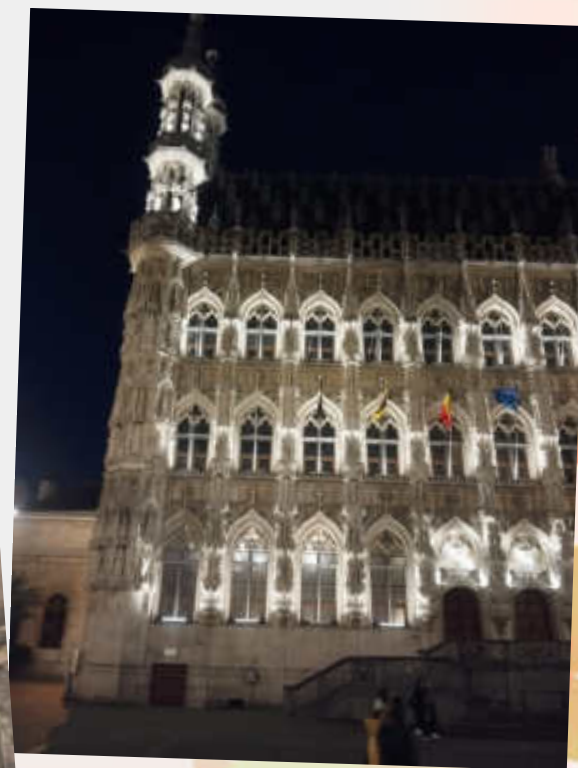
jm



# Poznej EU – poznávací zájezd do Belgie

Ústecký kraj ve spolupráci s europoslanci Ondřejem Knotkem a Alexandrem Vondrou připravil pro střední školy soutěžní kvíz o Evropské unii. Žáci ze třídy 3.E byli jedni z těch, kteří kvíz úspěšně pokořili a vyhráli čtyřdenní zájezd do Belgie. Zájezd se uskutečnil ve dnech 18. – 21. září a díky zkušené průvodkyni jsme stihli navštívit několik měst a máme spoustu nezapomenutelných zážitků. Navštívili jsme největší univerzitní město Belgie – Lovaň, poznali historické centrum města Antverpy. Dále jsme si prohlédli významné stavby a památky v Gentu a Bruggách. Poznávali jsme rovněž způsob života a venkovskou zástavbu ve vlámské části země. Neplánovaně jsme zavítali do městečka Blankenberge a někteří otužilci ověřili teplotu Severního moře. Zájezd jsme zakončili celodenním pobytem v Bruselu. Navštívili jsme vzdělávací středisko EP Parlamentarium a poté následovala přednáška v Evropském parlamentu s pány europoslanci. Při cestě zpět domů jsme zastavili v areálu EXPO 58 pod věhlasným Atomem.

Vb



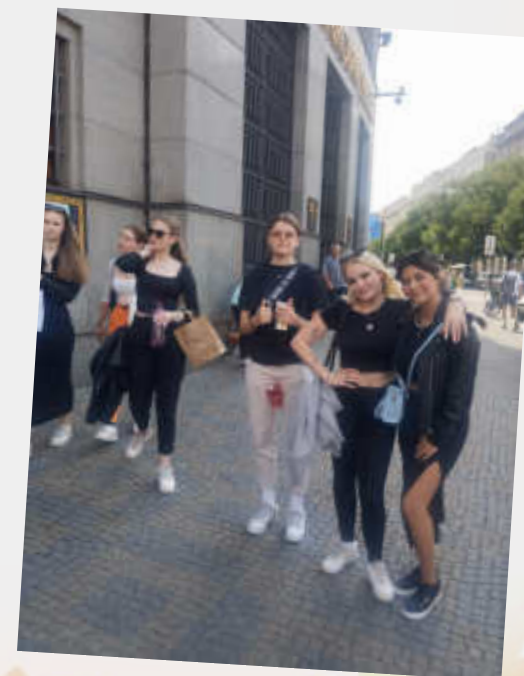
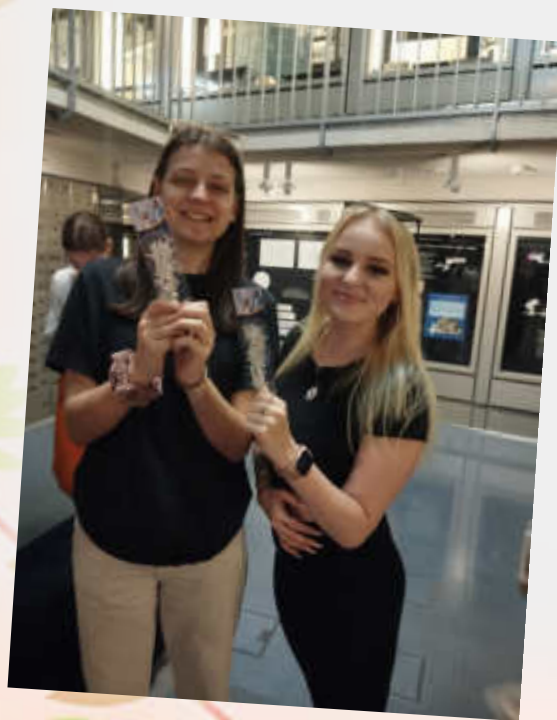


# Zábavně-vzdělávací expozice Návštěvnického centra ČNB v Praze

Žáci třídy 3.S navštívili 8. června expozici „Lidé a peníze“, která se nachází v prostorách historického trezoru původně Živnostenské banky, později Státní banky československé, dnes České národní banky a nabídla studentům pohled na českou a československou měnovou historii v evropském kontextu.

Prostřednictvím řady exponátů, jež se týkají vývoje platidel a peněz od dob jejich počátků až do současnosti, získali žáci ucelený přehled o dějinách peněz a finančního systému.

Zajímavým přírůstkem expozice je unikátní vysokohmotnostní zlatá mince o nominální hodnotě 100 000 000 Kč. Tuto minci, která je největší zlatou mincí v Evropě a druhou největší na světě, vydala Česká národní banka v roce 2019 k příležitosti 100. výročí vzniku československé měny.



## 3.A a 3.E v Chorvatsku

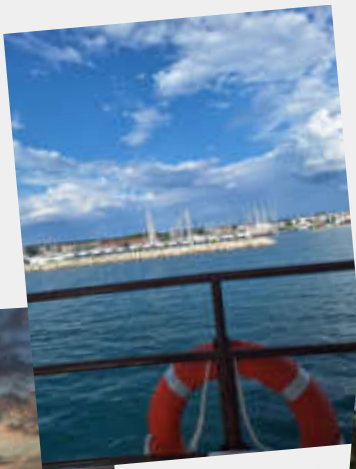
Na konci školního roku se žáci 3.A a 3.E vydali společně s paní učitelkou Tučkovou a pány učiteli Štáchou a Bažantem do chorvatského městečka Umag, kde všichni spolu strávili krásný týden. Cesta z Děčína proběhla bez větších komplikací. Kolem 14. hodiny jsme se ubytovali na pokojích a poté hned vyrazili k moři.

Scházeli jsme se každý den kolem 8. hodiny ráno na takovém malém náměstí mezi apartmány. Poté jsme se rozdělili na dvě skupiny, na ty, kdo chtějí jít do moře, a na ty, kdo chtějí jít k bazénu.

Odpoledne jsme měli čas na to si buď uvařit, nebo zajít do místních restaurací na oběd. Poté byla siesta přibližně do dvou odpoledne. Následně jsme se vrátili zpět k moři nebo bazénu a kolem šesté večer jsme šli hrát nějaký sport společně s panem učitelem Štáchou a Bažantem, dokonce i paní učitelka se zapojila. Pak následovala večere a do přibližně 22. hodiny jsme už všichni museli být na svých pokojích. Náplně dalších dnů se příliš nelišily, ale nemyslím si, že by z toho byl někdo nešťastný. Absolvovali jsme také celodenní pěší výlet do Umagu, i když kdo chtěl, mohl jednu cestu absolvovat v malém vláčku, který jezdil po silnici. Také jsme vyrazili na odpolední plavbu za delfíny a skutečně jsme je viděli. Mohu tvrdit, že si to drtivá většina užila, až na pana Bažanta, který si ukopl palec, když skákal z mola a už se mockrát do vody nepodíval.

Cesta zpět proběhla hladce a kolem desáté hodiny ráno jsme už byli všichni spokojeně před budovou školy.

ad





# Golfová akademie Janov

18. září se žáci 4.S vydali za krásami Českého Švýcarska do Janova, kde se zúčastnili golfové akademie. Pod vedením zkušených lektorů se seznámili s golfem, jeho historií, základními pravidly a etiketou. Po zajímavém úvodu si vyzkoušeli na cvičné ploše drivingu a puttingu golfové údery. Na hřišti si pak všichni zahráli dvě jamky, kdy absolutním vítězem se stala Natálie Chylíková a Martin Vosyka. Krásný slunečný den nabitý golfovými zážitky pak zakončili skvělým obědem a znavení jeli domů.

Golf je nejkrásnější a zároveň nejtěžší hra, kterou kdy člověk vymyslel. Golf je také poslední sport, který vyžaduje, dodržuje a uchovává tradiční hodnoty jako je slušnost, čest, přátelství, kázeň a absolutní fair-play. Golf je lidový sport – po fotbalu je druhým nejrozšířenějším sportem. Hraje ho na více než 40 tisícovkách golfových hřišť 60 milionů lidí na celém světě. Je také nejstarší hrou – počátky golfu jsou zdokumentovány z počátku 16. století ve Skotsku. Za posledních 300 let je statisticky i vědecky dokázáno, že golf posiluje zdraví, prodlužuje věk a zlepšuje kvalitu života u 100 % lidí, kteří se golfu věnují. Pokud se někdo z žáků začne věnovat golfu, tak golfová akademie splnila svůj účel.

RN

## Spojení dvou tříd aneb rozpačité pocity

Když nám koncem minulého školního roku bylo oznámeno, že dojde ke změnám některých vyučujících, srdce pár studentů zaplesalo. O to drsněji poté bylo probuzení, když jsme zjistili, že se budou spojovat dvě třídy – tehdejší 2.E a 2.D (nynější 3.E).

Jaké tak jsou pocity jednotlivých studentů? Dovolil jsem si se zeptat jak žáka bývalé 2.E, tak 2.D.

„Po prvotním strachu se vše nakonec ukázalo jako naprostý opak toho, co jsme očekávali. I když bude ještě nějakou dobu trvat stmelování kolektivu, věřím, že nakonec z nás bude skvělá třída. Již teď si užíváme společné chvíle,

vedl nejmenovaný student z bývalé 2.E.“

„Za mě spojení přineslo jak pozitivní, tak negativní věci. Vzhledem k tomu, že se se svými novými spolužáky nevidáme tak často a někteří vyučující nám na některé předměty zůstali, jde to zkousnout. Přesto je ale u nových předmětů a pedagogů obtížné přeučit se na styl, na který jsme byli zvyklí do nynějška. Jsme ale plní elánu a doufáme v to, že do konce roku se dokážeme sblížit,

vedl nejmenovaný student z bývalé 2.D.“

Ve třídě tak převládá pozitivní názor a všichni jsme rádi, že se nedějí žádné neshody či nepříjemnosti. Uvidíme, kam nás ještě naše studium zavede a již nyní se jedná o skvělou průpravu na nástrahy a změny, které nám život jistojistě nachystá.

Adam Král

# Školní kola MD Dal v účetnictví pro 2. a 3. ročník

Ve středu 31. května se na EOA v Děčíně konala školní kola soutěže MD Dal pro 2. a 3. ročník. Celkem se zúčastnilo devatenáct žáků z 2. ročníků a třináct ze 3. ročníků. Všichni absolvovali Testy účetních znalostí.

A kdo jsou tedy ti nejlepší?

2. ročník:

1. místo – Karolína Pospíšilová 2.A
2. místo – Ondřej Hadrovský 2.D
3. místo – Denisa Svobodová 2.A

3. ročník:

1. místo – Valentina Poulová 3.A
2. místo – Adam Doubrava 3.E
3. místo – Aneta Strejčková 3.E

Všem gratulujeme





# Retro jako módní předloha? Možná. Ale 18. století?

Maria Grazia Chiuri, kreativní ředitelka společnosti Dior se pro svoji sezónu jaro-léto 2024 nechala inspirovat historickými stereotypy ženských mód. A když řeknu historickými, tak to myslím vážně, sama Chiuri řekla, že její inspirace pochází z období od počátku čarodějnic do období pařížské módy 19. století. První přehlídka těchto kousků byla zároveň první přehlídkou od té doby, kdy Chiuri oblékla bristkou královnu Camillu. Na státní banket si královna vzala královsky modré šaty inspirované právě barvou užívanou zejména v 18. století. Ačkoliv se to může zdát jako že paní ředitelce lidově „hráblo“, opak je pravdou. Celá kolekce se zabývala rozbíjením ženských stereotypů z historie. Údajně původní návrhy samotného pana Diora byly pojety z příliš mužského pohledu a paní Chiuri jim dodala stylovější, současnější ráz. Takto alespoň své myšlenkové pochody kreativní ředitelka vysvětlila veřejnosti. Ale všechno vyšlo perfektně, její nestereotypní pohled pomohl vytvořit na první pohled chaotické, ale naprosto překrásné kousky. A to za použití metod, barev a látek používaných právě v různých historických obdobích. Posouzení ovšem jako vždy nechám na Vás, každý má svůj vkus na oblečení. A přesně to je kouzlo módy.



Ten, co neví, ale radí

## Kapsáče - nadčasová klasika

Pánské cargo kalhoty jsou módní klasikou, která obstála v testu času. Jejich volný střih je jedním z důvodů jejich trvalé popularity. Tento pohodlný střih činí cargo kalhoty ideální volbou pro různé aktivity, od venkovních dobrodružství po neformální výlety.

Výrazným prvkem cargo kalhot je jejich množství kapes, obvykle umístěných po stranách nohavic. Tyto kapsy nejsou jen pro vzhled; plní praktický účel a poskytují pohodlné úložiště pro základní potřeby, jako jsou klíče, peněženky a chytré telefony. Tímto způsobem eliminují potřebu objemné tašky a zvyšují funkčnost kalhot.

Pánské cargo kalhoty s volným střihem také mají místo v současném streetwearu a městské módní scéně. Sladěné s tričkem s grafickým motivem nebo mikinou vytvářejí trendy a odvážný vzhled. Kontrast mezi volným střihem kalhot a více přiléhavým svrškem dodá vašemu outfitu moderní nádech.

Shrnutí: Pánské cargo kalhoty, které jsou známé pro svůj volný střih a praktičnost, zůstávají trvalým klenotem v šatníku. Ať už jdete do přírody nebo prozkoumáváte město, cargo kalhoty spojují pohodlí a styl bezproblémově a dokazují, že jsou zde, aby zůstaly v pánské módě.

(pozn. red. Cargo kalhoty = kapsáče)



pp

# Barbie vs Oppenheimer

Jistě jste stihli zaznamenat, že se o prázdninách utkaly v kinech dva rozdílné světy – film Barbie a film Oppenheimer. Tyto dva filmy byly totiž vyslány na plátna kin ve stejný den, tedy 20. července. Tímto se staly vzájemnou konkurencí. Pojďme si tedy přiblížit, o co vlastně ve snímcích šlo.

## *Barbie*

Žít v Zemi Barbie znamená být dokonalou bytostí na dokonalém místě. Pokud tedy nemáte existenciální krizi. Nebo jste Ken (Ryan Gosling). Barbie (Margot Robbie) se jednoho dne vzbudí a je vše jinak. Vydá se tedy společně s Kenem do světa lidí, aby zjistila, co se stalo. Zde zjistí, že si s ní hrála maminka Gloria (America Ferrera) a přehodila na ní všechny problémy normálního světa. Společně se pak vrátí na Barbieland, aby zastavili mezitím řádící Keny, kteří zde vybudovali patriarchát. Film krásně vystihuje problémy dnešní společnosti, které vyzdvihla Gloria v řeči k Barbie panenkám. Po dokoukání si uvědomíte, jak je někdy těžké být ženou v této době. „Musíme být dokonalé, ale zároveň ne moc, abychom nebyly konkurencí pro muže,“ byla jedna z vět, která mi po filmu utkvěla v hlavě, protože přesně takto je to ve světě nastavené. Režisérka Greta Gerwig se po vydání snímku stala nejuspěšnější režisérkou všech dob.

## *Oppenheimer*

Během druhé světové války probíhal na dálku vzdálený boj mezi Spojenými Státy a Německem o to, komu se dřív podaří zkonstruovat atomovou bombu. V Americe byl tento tajný výzkum pojmenovaný Manhattan a jedním z jeho klíčových aktérů byl astrofyzik Robert Oppenheimer (Cillian Murphy). Jedná se o příběh muže, který riskoval, že zničí celý svět, aby ho tím zachránil. Režisér Christopher Nolan ve snímku nepoužil žádné umělé efekty, tím je tedy opravdu unikátní.

Tento souboj tedy rozhodně vyhrála Barbie od Warner Bros, kam byla režisérka donucena přejít od Universal Studios (který vydal Oppenheimera). Bylo to z toho důvodu, že režisérka trvala na stejném datumu vydání Barbie, jako u Oppenheimera.



# Nejlepší alba roku 2023

Tento rok se můžeme těšit na pořádnou dávku dobré hudby a to od popu až po metal. O jaké novinky se jedná?

Lewis Capaldi – Broken by Desire to Be Heavenly Sent

V květnu vydal tento mladý skotský zpěvák dlouho očekávané album „Broken by Desire to Be Heavenly Sent“. Do alba zařadil i úspěšné romantické a srdcervoucí písničky „Forget Me“ a „Pointless“.

## *Sam Smith – Gloria*

Čtvrté album „Gloria“ od Sama Smitha bylo zveřejněno již v lednu. Na jeho vytvoření se podíleli Jimmy Napes, Stargate a Max Martin Ilya, kteří jsou jeho dlouholetými spolupracovníky. Sam Smith se textově a tématicky podobá Lewisu Capaldi. Ve svých textech vyjadřuje lásku, vášeň a sex, ale i nedokonalosti, nejistotu a smutek.

## *Måneskin – RUSH!*

Italská rocková skupina Måneskin vydala 20. ledna od října očekávanou desku. V albu se objevily mezi lidmi velice oblíbené písničky jako „THE LONELIEST“ nebo „MAMMAMIA“.

## *Lana Del Rey - Did you know that there's a tunnel under Ocean Blvd*

Tato krásná a velmi talentovaná Američanka svým andělským hlasem okouzila svět. Zpěvačka je oblíbená převážně mezi mladými a osobitými dívkami. Proslavila se skladbami „Summertime Sadness“ a „Young And Beautiful“. Album obsahuje 16 písní a můžeme si ho poslechnout na Spotify už od 24. března.

## *Metallica – 72 Seasons*

Na konec jsem si jako správný „metalhead“ nechala to nejlepší. Metallicu. V dubnu vyšlo po dlouhých šesti letech od jejich posledního vydaného alba „Hardwired...To Self-Destruct“ nové album „72 Seasons“. Deska byla zveřejněna 14. dubna a obsahuje 12 skladeb.

Další zveřejněná alba, která si můžeme poslechnout i na Spotify, jsou např. „This Is Why“ od Paramore, „Diamonds & Dancefloors“ od Ava Max, „High Drama“ od Adama Lamberta a nebo „4 (The Pink Album)“ od Lukase Grahama.

## Zřícenina hradu Raimund

Je již podzim a to znamená, že se pomalu, ale jistě, snižují teploty, ale i přesto je stále mnoho krásných slunečných dní, které musíme využít. Proto je dnešní typ na výlet do lesa na zříceninu hradu. Zřícenina hradu Raimund nebo také Roimund se nachází 3,5 km od obce Bílý Kostel nad Nisou, takže to je zároveň i krásná procházka, která není vůbec dlouhá. Hrad byl postaven začátkem 14. století a jeho zánik není dodneška zcela jasně určený. Hrad nikdy nesloužil jako stálé sídlo pro nějakého pána, protože ho vždy vlastnili majitelé, kteří byli buď loupežníci, nebo ho prodávali dále. To ale nic nemění na tom, že je to ideální výlet v tomto počasí pro poznání dalšího kousku naší historie, který si můžeme spojit také s výletem na zříceninu Harmštejn, či na mnoho dalších krásných míst v okolí.

dh

## Sparta vs Slavia – odvěká rivalita pražských „S“

Když se řekne český fotbal, každému se jistě vybaví dva kluby – Sk Slavia a Ac Sparta Praha. Mezi těmito týmy je odjakživa napjatá situace a jejich utkání jsou největšími fotbalovými utkáními v naší zemi. Rivalita mezi těmito kluby vznikla vlastně hned po prvním duelu a odvolaném vítězství Sparty.

Nedělní utkání bylo velmi kontroverzní – fanoušci viděli více boxu než fotbalu, rozhodčí situace nezvládli, na stadionu převládal chaos a vyhrčený zápas skončil po dvou penaltách 1:1. V tabulce se však stále na prvním místě drží Sparta a to díky lepší bilanci gólů.

*Toto téma nás přivedlo k otázce, jak je na tom vlastně Obchodka...?*

počet hlasů:

SK Slavia Praha	AC Sparta Praha
95	63

Děkujeme všem zúčastněným!

as



# Praktické Rady Pro Začátečníky do fitka

Rád bych se podělil o svoje zkušenosti a tipy k začátku cvičení ve fitku. Může to být užitečné jak pro studenty, tak pro učitele naší střední školy.

## *Začínáme Pomalu*

Důležité je neuspěchat to. Nezačínejte plnou silou hned od prvního dne; začněte s lehčími cviky a postupně zvyšujte zátěž. To pomáhá předcházet zraněním a postupně si navyknout na novou rutinu.

## *Disciplína vs. Motivace*

Motivace je fantastická. Je to ten báječný pocit, který nás nutí jít do posilovny, když jsme plní energie a nadšení. Avšak motivace může být i klamavá. Je nestálá, mění se z dne na den a často nás opouští, když ji potřebujeme nejvíc. Zde vstupuje do hry disciplína.

Disciplína je ten pevný základ, který nám umožňuje zůstat věrný našim cílům, i když motivace kolísá. Je to schopnost dělat, co je třeba udělat, i když se nám nechce. Zatímco motivace nás táhne za ideálem, disciplína nás drží při zemi a umožňuje nám pokračovat ve snaze, i když cesta je těžká a plná překážek.

## *Plán je klíč*

Stanovte si své cíle a sestavte si tréninkový plán. Rozhodněte se, kolikrát týdně chcete cvičit a jaké cvičení budete dělat. Osobně bych doporučil alespoň pět tréninků týdně – to by mělo být dostatečné pro dosažení maximálních naturálních výsledků.

## *Diverzifikace Cvičení*

Nedělejte stále to samé. Kombinujte kardio cvičení jako je běh nebo jízda na kole, se silovými cviky jako jsou dřepy a kliky. Tato diverzifikace je důležitá, aby vaše tělo fungovalo správně.

## *Správný Odpočinek*

Regenerace je stejně důležitá jako trénink. Svaly potřebují čas k regeneraci a růstu. Priorizujte dostatek spánku a stravu bohatou na bílkoviny.

## *Pro Studenty a Učitele*

Fitness je vhodné pro každého, ať jste student nebo učitel. Je to skvělý způsob, jak se zbavit stresu, který může školní život přinést.

Martin Fenin

## Tip na knížku

### *Ve třiceti (poprvé) single - Lisa Daily*

Letní prázdniny už jsou sice za námi a s nimi i bezstarostné povalování se u moře, u bazénu či na zahradě, k čemuž veselé čtení zkrátka patří, ale i tak přicházím s tipem na knížku, ze které doslova sálá letní atmosféra. Už dlouho se mi nestalo, že bych se u knížky musela nahlas smát, u této k tomu ale došlo hned několikrát a vážně mě moc bavila. Možná bych ji i označila jako tu nejlepší knížku, kterou jsem za tento rok četla (a to jich nebylo málo). Snažila jsem se ji číst po troškách a co nejvíc si ji šetřit, aby mi během dovolené vydržela, ale nepovedlo se mi to – dočetla jsem ji za tři dny, a kdybych se tak moc nadržela, nejspíš bych ji zvládla přečíst za jeden den. Krátce o tom, jak moc mě zaujala.

Kniha „Ve třiceti (poprvé) single“ vypráví příběh mladé ženy jménem Alex, která až doposud žila klidný a spokojený život se svým manželem Michaelem. Náhle však na povrch vypluje informace, o které věděli v podstatě všichni kromě Alex – Michael je gay. Alex je z toho zoufalá, protože za celý svůj život v podstatě nepoznala pocit samoty. Navíc nechápe, že o Michaelově orientaci doposud nevěděla a ničeho si nevšimla. Její skupinka přátel ji však nenechá utápnout se ve smutku a sebelítosti a místo toho se rozhodnou pomoci jí najít nový objekt zájmu. Alex si tak projde neúspěšnými a místy také trapnými schůzkami s potencionálními partnery, až ji nakonec zaujme mladý šéfkuchař, který právě otevírá svou novou restauraci. Je zde však malý háček – mladý muž, který Alex tak okouzluje, je zároveň jejím klientem a ona je rozhodnutá, že nechce míchat práci se soukromím. Otázkou však je, jak dlouho mu bude schopna odolávat.

### *Menší tip pro knihomoly:*

tato knížka je z online antikvariátu s názvem Knihobot, kde si můžete pořídit knihy různých žánrů v dobrém stavu za moc hezké ceny. Antikvariát má zároveň dvě pobočky v Praze, a to konkrétně v Holešovicích a Vysočanech.





# Tiráž

M. Málková

A. Doubrava

A. Král

J. Mikloška

P. Kadlecová

K. Konášová

P. Pytlík

Š. Myška

Šéfredaktorka: A. Pátková

Grafika: A. Pátková

N. Nevečeřalová

K. Malá

D. Kadlec

A. Stárková

K. Zimová

B. Zimová

M. Havláková

J. Králová

A. Chytrá

T. Kudíková

M. Dubaničová